

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СЕДАЦИИ

Седация помогает провести лечение спокойно и комфортно. Небольшая подготовка заранее сделает процедуру ещё безопаснее и поможет вам чувствовать себя уверенно. Пожалуйста, ознакомьтесь с рекомендациями ниже.

За несколько недель до процедуры:

Чтобы седация прошла безопасно, важно заранее пройти необходимые обследования.

-  **Сдайте анализы и пройдите обследования, назначенные врачом:**
ЭКГ, развернутые анализы крови (общий с коагулограммой и биохимический), а также анализы для госпитализации — на гепатиты В и С, ВИЧ и сифилис.
-  **Заключение лечащего врача о возможности седации**
Если у вас есть серьёзные хронические заболевания, может понадобиться разрешение от вашего лечащего врача — об этом вас обязательно проинформируют заранее.
-  **Косметологические процедуры лучше отложить**
Рекомендуем не делать инъекционные косметологические процедуры минимум за 2–3 недели до лечения под седацией.

За несколько дней до процедуры:



Пройдите профессиональную гигиену полости рта

За 2–7 дней до лечения рекомендуется сделать профессиональную чистку зубов. Это помогает снизить количество бактерий во рту и уменьшить риски во время процедуры.

За сутки до процедуры:

Пожалуйста, обратите внимание на несколько важных моментов накануне приёма.



Не употребляйте алкоголь

Это действительно важно для вашей безопасности и правильного действия препаратов. Также рекомендуем не употреблять алкоголь в течение всего курса приёма антибиотиков, если они будут назначены после процедуры.



Постарайтесь не курить

Сигареты, кальян и системы нагревания табака лучше исключить минимум за сутки до лечения и в течение 2 недель после процедуры — это помогает тканям заживать быстрее и снижает риск осложнений.



Подготовьте дома лёд

После лечения может появиться небольшой отёк, и холодные компрессы помогут уменьшить его.



Позаботьтесь о питании заранее

Запаситесь мягкой пищей: детским питанием, пюре, йогуртами, супами-пюре. В первые дни после процедуры такая еда будет самой комфортной.

В день процедуры:



Не ешьте и не пейте за 3-4 часа до приёма

Точные рекомендации по времени вам сообщит врач или администратор клиники. Это важно для безопасного проведения седации.



Гигиена полости рта

Почистите зубы как обычно, аккуратно и без спешки.



Одежда и комфорт

Выбирайте удобную одежду, без тесного воротника и плотных капюшонов — так вам будет комфортнее во время процедуры.



Возьмите с собой сопровождающего

После седации не рекомендуется управлять автомобилем и самостоятельно передвигаться на дальние расстояния, поэтому лучше, если кто-то сможет проводить вас домой.



Не надевайте украшения и не используйте парфюм

Это сделает подготовку и проведение процедуры более удобными и безопасными.

Дополнительно для женщин



Лучше не планировать лечение под седацией на время цикла
за 2–3 дня до и после — в этот период может быть выше чувствительность и кровоточивость тканей.



Желательно приходить без макияжа

Перед процедурой врач может обработать кожу антисептиком. Вы можете воспользоваться косметикой после приёма.

Спасибо, что выбираете заботу о своем здоровье!

При любых вопросах и ощущениях,
не стесняйтесь связываться с нами

+7 (499) 444-09-47